



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «КЦСОН

О.Б. Мещерякова

РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ГРАЖДАН, ПРОЖИВАЮЩИХ В ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ

ВРЕМЯ (НАЧАЛО)	ВРЕМЯ (ОКОНЧАНИЕ)	ВРЕМЯ (ПРОДОЛЖИ ТЕЛЬНОСТЬ)	МЕРОПРИЯТИЯ
7-00	7-30	30 мин	Подъем, проветривание комнат
7-30	8-00	30 мин	Утренний туалет
8-00	9-00	1 час	Завтрак
9-00	12-00	3 часа	Посещение граждан
10-00	11-30	1 час 30 мин	Занятия в кружках, культурно-массовые мероприятия, занятия по интересам, прогулки
12-00	13-00	1 час	Обед
13-00	14-00	1 час	Туалет
14-00	16-00	2 часа	Время свободного часа
16-00	16-30	30 мин	Полдник
16-30	20-00	4 часа	Посещение граждан
16-30	17-30	1 час	Занятия в кружках, культурно-массовые мероприятия, занятия по интересам, прогулки
18-00	19-00	1 час	Ужин
19-00	21-00	2 часа	Занятия по интересам, прогулки
21-00	22-00	1 час	Вечерний туалет, проветривание
22-00	7-00	9 часов	Сон